

2026板橋Cityマラソン

会場イベント情報・サービス

3/15 SUN
7:00～16:00

大会公式 X @Ita_city_run

大会の情報を発信いたします。事前にフォローをお願いいたします。



WEB 完走証

レース終了後の大会当日にアスリートビブスのナンバーを入力することで、WEB完走証のダウンロードがRUNNETよりできます。WEB完走証には5kmごとのラップタイムとネットタイムを掲載します。ダウンロードしてSNSなどにご活用ください!! RUNNET → <https://runnet.jp/record/race.do?raceId=379625>
※車いすの部のみ、大会当日会場にてお渡しいたします。



協賛社、ブース、サービス情報

(株)タニタ

【最強の「脚点（きゃくてん）」の持ち主はだれだ!?タニタの「脚点」大測定会を開催】

タニタブースでは、プロ仕様の体組成計で、体重や筋肉量、体脂肪率、脚点などを無料で測定できます。「脚点」とは体重に占める脚の筋肉量を点数化したタニタ独自の指標。脚点の上位者はブースに設置するランキングボードに掲載します。
板橋 City マラソン最強の脚点の持ち主は、あなたかも!?日々の練習成果の確認に、ぜひお立ち寄りください。

三和シャッター工業(株)

板橋区に本社を構える地元企業「三和シャッター工業」はシャッターやドアなど建材商品の製造・販売・施工・点検・修理・メンテナンスなどを通じて、皆さまの安全・安心・快適な暮らしを支えています。2026板橋Cityマラソンでは、メイン会場にてロゴ入りグッズが当たるガラポン抽選会を実施予定です。ご来場の皆さまに楽しんでいただける企画となっておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



(株)フォトクリエイト

今大会もオールスポーツのプロカメラマンがみなさまを撮影します!撮影ポイントを見つけたらぜひいろんなポーズで写真しましょう!

▼写真公開のメール登録はこちら
<https://allsports.jp/event/01609570.html> [お問い合わせ: <https://allsports.jp/contact/>]





(株)湖池屋


「湖池屋商品をプレゼント!!!」

板橋区に本社を構える地元企業「湖池屋」より2026板橋Cityマラソン申込者全員の中から200名様に湖池屋商品をプレゼントします!事前に抽選を行い、3月9日(月)頃に「大会公式HP」・「大会公式X」で当選者を発表いたしますので、ご自身のアスリートビブス番号をご確認ください。
当選された方は、大会当日にメイン会場内の「総合案内」で商品をお渡しいたしますので、忘れずにお立ち寄りください!また、大会当日ゲストによるトークショーの抽選会で湖池屋商品をプレゼントします!

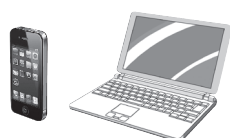
WEBサービス ランナーにも、応援者にもうれしいサービス / /

①  **大会結果** 5kmごとのスプリットタイム・フィニッシュタイムの記録速報をRUNNETからご確認いただけます。

②  **ランコフォ+** マラソン完走者は、後日RUNNETにおいて、5km毎のスプリットタイム入り記録証(写真入り)をダウンロードできます(無料)。

③  **応援navi** 計測データから予測したランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスを大会ホームページよりご利用いただけます。*通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

④ **トップ・ラスト位置情報**
先頭と最後尾の位置情報を地図上で確認できるサービスを大会ホームページよりご利用いただけます。
*通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。



①～④の詳細・最新情報は大会公式ホームページへ ⇒ <https://i-c-m.jp/>

2026板橋Cityマラソン

ITABASHI CITY MARATHON

荒川河川敷:世界陸連(WA)認証コース・日本陸連(JAAF)公認コース・WRk 対象競技会

3/15
SUNDAY

参加のご案内

- 主催 板橋 City マラソン実行委員会
板橋区・国土交通省荒川下流河川事務所・(公財)東京陸上競技協会・読売新聞社・(公財)板橋区スポーツ協会
- 主管 (公財)東京陸上競技協会
- 後援 東京都/台東区/墨田区/北区/荒川区/足立区/江戸川区/(公社)板橋区医師会/
板橋区スポーツ推進委員協議会
- 特別協賛 (株)タニタ
- 協賛・協力 三和シャッター工業(株)/(株)フォトクリエイト/(株)ウイズコーポレーション/旭化成ゾールメディカル(株)/
(株)東京ドームスポーツ/リンテック(株)/和歌山県みなべ町/(株)湖池屋/板橋センターホテル/
東京ガス(株)東京東支店/トヨタモビリティ東京(株)/(一社)東京都トラック協会板橋支部/徳丸運輸(株)/
豊島運送(株)/(株)赤羽ゴルフ場/新東京都民ゴルフ場/板橋市場協会/板橋区町会連合会/
(一社)板橋産業連合会/(公社)板橋法人会/板橋区しんきん協議会/JA東京あおば/東洋興業(株)/太盛運輸(株)/
鈴木運輸(株)/みずぎ興業(株)/シンテイ警備(株)/(株)三協工芸社/(公社)板橋区シルバー人材センター/
大塚製薬(株)/(株)大塚製薬工場/(株)シモジマ/板橋区浴場組合/板橋区商店街連合会/豊華食品工業(株)/
日本エンドレス(株)/板橋管友会/(株)ジェイコム東京板橋・北局/サンエー(株)/東京カリント(株)/
(株)スエスポーツ/三井住友海上火災保険/板橋区観光協会/(株)山城屋/コカ・コーラボトラーズジャパン(株)/
(有)小原事務所/シンクロ企画(株)/協同乳業(株)/板橋区町会連合会清水支部/板橋区町会連合会蓮根支部/
板橋区町会連合会舟渡支部/板橋区町会連合会高島平支部/(株)モンテローザ/フォーカルポイント(株)/
(株)アルペンスポーツデポミエルかわぐち店/瘦身&根本改善専門店 RE-Place/赤ちゃんの筆センター(株)
- 運営協力 (公社)板橋区医師会/帝京大学/日本ボーイスカウト東京連盟/ガールスカウト板橋地区/
enjoy ボランティア板橋/志村警察署/赤羽警察署/第十消防方面本部/第五消防方面本部/第六消防方面本部/
第七消防方面本部/志村消防署/板橋消防署/赤羽消防署/王子消防署/千住消防署/向島消防署/江戸川消防署/
(公社)東京都柔道整復師会板橋支部/板橋区スポーツ推進委員協議会/(公財)板橋区スポーツ協会/
国際興業グループ(株)/(一社)板橋区薬剤師会/大和自動車王子(株)/(株)ピースフル/
(公社)東京都理学療法士協会 板橋区支部/西洋流火術鉄砲隊保存会/東京都ローラースポーツ連盟/
NPO 法人志村スポーツクラブ・プリムラ/板橋区高齢者スポーツ大学同窓会/東京家政大学/淑徳高校/淑徳大学
- 連携協力 RUN as ONE/金沢マラソン組織委員会/MCC(マラソンチャレンジカップ)/スポーツくじ

ごあいさつ



大会会長
板橋区長 坂本 健

2026 板橋 City マラソンの開催にあたり、主催者を代表してご挨拶申し上げます。

全国各地から多くのランナーをお迎えし、本大会を盛大に開催できますことを心より嬉しく思います。

本大会のコースは、荒川下流域の自然豊かな環境を活かした日本陸上競技連盟公認の非常にフラットなコースです。
7 時間という余裕ある制限時間により完走率が高く、初心者の方も安心して挑戦でき、経験者の皆様には自己記録更新の絶好の機会となっています。

今大会は世界陸連(ワールドアスレティクス)の認証に加え、WRk(ワールドランキングコンペティション)対象大会として開催されます。これにより大会の価値を国際的に高め、世界に向けて板橋の魅力を発信してまいります。

会場では様々なイベントを実施するほか、2026 大会限定のフィニッシャーメダルをご用意し、皆様の記憶に残る大会を目指しています。

大会ゲストには土佐礼子さん、大迫傑さん、森脇健児さん、みゃこさんをお招きし、大会を盛り上げていただきます。
ランナーの皆様には、荒川の爽やかな早春の風を感じながら、日頃の練習の成果を存分に発揮していただくとともに、この大会を心から楽しんでいただければ幸いです。

最後に、本大会開催にあたりご協力いただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、ランナーの皆様のご健闘を心より祈念し、歓迎の挨拶といたします。

大会ゲスト



土佐 礼子 さん

三井住友海上
女子陸上競技部
アドバイザー

2001 世界選手権 (マラソン) 銀メダル
2004 アテネ五輪 (マラソン) 5位
2007 世界選手権 (マラソン) 銅メダル
2008 北京五輪 (マラソン) 出場



大迫 傑 さん

プロランナー

オリンピック3回連続出場。世界陸上2回出場。
3000m,5000m,マラソンなどの日本記録保持者。
佐久長聖高校では全国高校駅伝優勝、早稲田大学では大学駅伝三冠を達成。
卒業後は日清食品グループに所属し、同年ナイキ・オレゴン・プロジェクトにアジア人として初めて加入。以降、プロランナーとして活動を続けている。
2018年シカゴマラソン、2020年東京マラソン、2025年パレンシアマラソンにて日本記録を3度更新。
東京五輪男子マラソン6位入賞。



森脇 健児 さん

松竹芸能株式会社所属。大阪府枚方市出身。18 歳の時に芸能界入り。中学校より陸上部に所属し名門洛南高校陸上部に入部。
100m11 秒 02 を記録し、インターハイ へも出場している。
毎年春・秋に開催される TBS「オールスター感謝祭」のミニマラソンには毎回ハードトレーニングを行って参加しており 2003 年に初出場・初優勝。その後 2017 年春には 14 年ぶり 2 回目の優勝、2019 年春にも優勝を果たした。



みゃこ さん

ウルトラランナー

中国上海交通大学卒業後、卒業記念で出た初マラソン京丹後ウルトラマラソン100kmを完走。それをきっかけに走ることにハマリ、マラソンの世界へ。
現在はYoutube「ウルトラランナーみゃこ」を中心にSNS等で走ることの楽しさ、大会の魅力等を発信中。
今回3時間30分のペーサーとして走ることになりました。皆さんを元気に引っ張って行きたいと思います！

| 大会役員 | 大会会長 | 坂本 健 | 板橋区長 | 尾科 善彦 | 板橋区副区長 |
|------|-------|----------|--------------------------------|--------|------------------------------|
| | 大会副会長 | 菊田 友弥 | 国土交通省荒川下流河川事務所長 | 加藤 勝一 | (公財)板橋区スポーツ協会会長 |
| 大会役員 | 大会顧問 | 下山 良成 | (公財)東京陸上競技協会理事長 | 田中 いさお | 板橋区議会副議長 |
| | 大会参与 | 田中 しゅんすけ | 板橋区議会議長 | | |
| 大会役員 | 大会参与 | 鈴木 こうすけ | 板橋区議会区民環境委員会委員長 | 鈴木 陽一 | (公社)板橋区医師会副会長 |
| | 大会参与 | 齋藤 英治 | (公社)板橋区医師会会長 | 山邊 佳代子 | (公社)板橋区陸上競技協会理事長 |
| 大会役員 | 大会参与 | 吉田 輝男 | (公財)板橋区スポーツ協会副会長 | | |
| | 大会参与 | 吉野 正俊 | (公社)板橋区医師会副会長 | | |
| 大会役員 | 大会参与 | 山口 高史 | (一社)板橋区陸上競技協会会長 | | |
| | 大会参与 | 平岩 俊二 | 板橋区民文化部長 | | |
| 大会役員 | 大会参与 | 秋山 賢 | 国土交通省荒川下流河川事務所地域連携課保全対策官 | 安田 満雄 | (公財)板橋区スポーツ協会副会長 |
| | 大会参与 | 岸 信行 | 読売新聞東京本社事業局スタジアム・アリーナスポーツ推進室主任 | | |
| 大会役員 | 大会参与 | 田中 一誉 | 板橋区民文化部スポーツ振興課長 | 佐々木 雅也 | 板橋区民文化部スポーツ振興課事業推進係副係長 |
| | 大会参与 | 窪田 貴光 | 板橋区民文化部スポーツ振興課事業推進係長 | 齋藤 由隼 | 板橋区民文化部スポーツ振興課事業推進係 |
| 大会役員 | 大会参与 | 森 瞭太 | 板橋区民文化部スポーツ振興課事業推進係 | 長谷川 舞 | 板橋区民文化部スポーツ振興課事業推進係 |
| | 大会参与 | 山内 拓也 | 板橋区民文化部スポーツ振興課事業推進係 | 大内 真央 | 国土交通省荒川下流河川事務所地域連携課専門員 |
| 大会役員 | 大会参与 | 八幡 賢司 | (公財)東京陸上競技協会事務局長 | 白井 長興 | 読売新聞東京本社事業局スタジアム・アリーナスポーツ推進室 |
| | 大会参与 | 杉山 達史 | (公財)板橋区スポーツ協会事務局長 | | |
| 大会役員 | 大会参与 | 下山 良成 | 板橋区民文化部長 | | |
| | 大会参与 | 山口 賢司 | 国土交通省荒川下流河川事務所地域連携課保全対策官 | | |
| 大会役員 | 大会参与 | (総括) | 山口 高史 | 中島 剛 | 矢作 和昭 |
| | 大会参与 | 飯村 光夫 | (板橋関係総務) | (総務) | (進行・競技) |
| 大会役員 | 大会参与 | 中村 孝生 | | 関 幸生 | 東出 英樹 |
| | 大会参与 | 秋田 陽一 | | (競技抗議) | (会場管理) |
| 大会役員 | 大会参与 | 高沼 正利 | | | 八幡 賢司 |
| | 大会参与 | | | | (庶務・財務) |

参加のご案内

「参加のご案内」には、大会に関する大切な事項が記載されています。よくお読みいただいた上でご参加ください。

| 事前発送物 | ① アスリートビブスセット (アスリートビブス・安全ピン・ランナーズチップ・チップ取付金具 ランナーズチップ返却用封筒・手荷物シール) ② 参加賞 (大会オリジナルTシャツ) ③ 協賛・協力団体提供品 (チラシ等) ④ 板橋Cityマラソンメイン会場におけるトイレ案内図 |
|-------|---|
|-------|---|

ファミリーラン (1km)・車いす (1km) に申込の方には「ランナーズチップ」「チップ取付金具」「ランナーズチップ返却用封筒」「計測チップ取付説明台紙」は事前発送物には同封しておりませんのでご注意ください。

事前発送物にはアスリートビブス・ランナーズチップが封入されています。大会当日は会場に必ずご持参ください。

◎アスリートビブス、ランナーズチップをお忘れになった場合、当日会場で再発行 (有料) が必要になります。
受付サポートコーナーで再発行の手続きを行ってください (P.6～7メイン会場図参照)。

【再発行手数料】 アスリートビブス：1,000円／ランナーズチップ：1,000円／両方忘れた場合：2,000円
※大会当日まで、大切に保管し、会場に必ずお持ちください。

《競技不参加の場合のランナーズチップの返却について》
●会場に来られた場合 … 受付サポートコーナー (P.6～7メイン会場図参照) にご返却ください。
●会場に来られない場合 … ランナーズチップ返却用封筒にて、ご返却ください (2026年3月27日 (金) 必着)。
[ランナーズチップ返却先] 〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9 3階 ランナーズチップ管理係

●ランナーズチップについて

- 本大会の記録計時はランナーズチップで行います。付け忘れのないようご注意ください。
ランナーズチップを付け忘れた場合や正しく装着しない場合、スタート地点を通過しない場合は記録の計時ができません。
また、各種表彰の対象外となり、WEB完走証の作成はできません。
- ランナーズチップはシューズにしっかり取り付けてください (左右どちらでも可) 。取り付けができない場合は、受付サポートコーナー (P.6～7メイン会場図参照) までお越しください。
- ランナーズチップにはアスリートビブス番号が記録されています。他の選手のものと付け間違えないようご注意ください。
- フィニッシュ後はシューズから外してご返却ください。
- リタイアされた方や関門で収容された方は係員にご返却ください。

●アスリートビブス (ナンバーカード) について

- マラソンの部：2 枚 (胸と背中)
- サブ種目：1人1枚 (胸)
- ※他人のアスリートビブスによる代理出走は一切認めません。
- ※板橋区民枠、ふるさと納税枠、プレミアムエントリー枠は限定カラーのビブスとなります。

| 種目 | カラー | 種目 | カラー |
|---------------|------|--------------|------|
| マラソン陸連登録の部 男子 | ブルー | 5km 一般、高校生の部 | グリーン |
| マラソン陸連登録の部 女子 | ピンク | ジュニア3km | イエロー |
| マラソン一般の部 男子 | ホワイト | 車いす1km | レッド |
| マラソン一般の部 女子 | グレー | ファミリーラン1km | オレンジ |



●参加賞Tシャツ

荒川の河川敷を「走る人」をイメージした今大会限定のオリジナルTシャツです。
※原則、返品・交換はできませんので、予めご了承ください。

●協賛・協力団体提供品について

□当大会にご協賛、ご協力いただいている団体からの提供品です。チラシや商品サンプルが入っておりますのでぜひご活用ください。

●ペースランナーを配置します！

ペースランナーを配置しますので、自己ベストの更新を狙いましょう！
合計42名のペースランナーが皆様のベストの走りを応援します！目印はビブスと風船のついた帽子です。

| ペース | 人数 | スタートブロック | ペース | 人数 | スタートブロック | ペース | 人数 | スタートブロック | ペース | 人数 | スタートブロック |
|-------------|----|----------|-------------|----|----------|-------------|----|----------|-------------|----|----------|
| 2時間50分(グロス) | 3人 | A | 3時間45分(グロス) | 3人 | D | 4時間45分(ネット) | 3人 | G | 6時間30分(ネット) | 3人 | H |
| 3時間00分(グロス) | 3人 | B | 4時間00分(ネット) | 3人 | E | 5時間00分(ネット) | 3人 | G | 完走サポーター | 3人 | H |
| 3時間15分(グロス) | 3人 | B | 4時間15分(ネット) | 3人 | F | 5時間30分(ネット) | 3人 | H | | | |
| 3時間30分(グロス) | 3人 | C | 4時間30分(ネット) | 3人 | F | 6時間00分(ネット) | 3人 | H | | | |

※3時間30分(グロス)ゲストペースランナー ウルトラランナーみゃこさん
※人数は変更の場合がございます
※あくまで目安のペースですので、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

●フィニッシャーメダル

フィニッシュ地点において完走者全員にフィニッシャーメダルを贈呈いたします。
制限時間内に完走してフィニッシャーメダルをゲットしましょう！

●表彰について

| 種 別 | | 場 所 | 種 目 |
|---------------|--------|--|---|
| マラソン | 陸連登録の部 | メインステージにて表彰式 (13:00～) | 男女別1位～8位 |
| | 一般の部 | | 男女別1位～8位 |
| | 年代別 | | 19～29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の表彰(男女別1位～3位) |
| 5km | 一般の部 | 受付サポートコーナーにおいて、 賞状等をお受け取りください。 (表彰式は行いません) | 男女別1位～3位 |
| | 高校生の部 | | |
| ジュニア (3km) | 中学生 | | |

※メイン会場における表彰式は、マラソンの「陸連登録の部」、「一般の部」のみを対象として行います。
その他の部門受賞者におかれましては、**受付サポートコーナーにおいて、賞状等をお受け取りください。**
なお、ファミリーラン(1km)、車いす(1km)における表彰及び計測はございません。

●競技規定

1. 競技規則は2025年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠する。
2. 走者は道路の左側を走行すること。
3. 競技の制限時間は号砲から7時間とし、それ以降は競技を打ち切る。
4. 各関門時間を超過した走者は収容する。
5. 審判員または医師が競技続行不可能と判断した場合や他の競技者の妨害(背走・変則走等)になると判断した場合、その競技者に競技を中止させることができる。
6. 大会の公式記録は、号砲からの所要時間である。

●緊急車両等の通行へのご協力のお願い

□競技中、事故または緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両等が優先通行します。
その場合は、コース上係員による停止等の指示に必ず従ってください。ご協力をお願いします。
※コースである緊急河川道路敷は本大会の独占使用ではないため、自転車など一般の方の通行にご協力ください。

●距離表示

□1kmごと、走路左側に距離看板を設置します。

●収容関門時刻(制限時間)

□中間点(21.0975km):12時30分(3時間30分) □38.6km地点:15時30分(6時間30分) □フィニッシュ地点:16時00分(7時間00分)
※競技の安全管理と選手の危険防止のため、上記の途中関門を設けます。
※各関門時刻に間に合わなかった場合、必ず収容車に乗車してください。ランナズチップは係員に渡してください。
◆リタイアされた方は収容車に乗車していただきますが、すぐに会場まで戻ることができませんので予めご了承ください。

●コース走行上の注意

□コース上は、道幅が狭くなる箇所(14.8km～15.7km・26.5km～27.4km)がありますのでご注意ください(P.8～9コース図参照)。

●トイレ

□メイン会場内およびコース上の各給水所付近には簡易トイレがあります。その他、概ね1kmごとに常設・簡易トイレがあります。
※マナーを守り、指定場所以外での排泄行為は絶対にしないでください。

●伴走について

□参加者は障がいの程度に応じて伴走者を伴うことができます。伴走が必要な方はご自身で伴走者をご手配ください。
□伴走者の方は、選手のアスリートビブスセットに「伴走」アスリートビブスを同封しておりますので、大会当日は忘れずに必ず付けてください。
伴走アスリートビブスがない方の伴走は認められません。補助犬等の伴走は認められません。

●完走証

□制限時間内完走者は5kmごとのスプリットタイム入りWEB完走証をフィニッシュ後にRUNNETよりご確認いただけます。

●大会についての問い合わせ先

| | | |
|--------------|----------------------|--|
| □3/13(金)まで | ……板橋Cityマラソン実行委員会事務局 | Tel : 03-3579-2654 (9:00～17:00) ※土・日・祝日は除く |
| □3/14(土) | ……板橋Cityマラソン実行委員会事務局 | Tel : 070-1051-0999 (9:00～16:00) |
| □3/15(日)当日のみ | 総合案内 | Tel : 070-1051-1091 (7:00～18:30) |

大会開催可否の確認方法

大会開催可否については、大会当日、下記の方法で確認できます(一部の携帯電話ではご利用いただけない場合がございます)。
①自動音声案内システム 050-3665-9603 (5:00～12:00) ※通話料有料
②大会公式ホームページ <https://i-c-m.jp/>
③大会公式 X @Ita_city_run

大会規約

大会規約は、板橋Cityマラソンの申込者及び参加者が遵守すべき事項を定めたものです。

1. 本大会は国内の関連するすべての法律等を遵守し、開催されるものとします。
2. 主催者は、以下の事項において一切の責任を負いません。
(1)怪我、疾病及びその他の事故(2)盗難、紛失及び毀損
(3)大会当日の公共交通機関等の事故・遅延による遅刻及びその他の事情による遅刻により出走ができないこと
(4)本大会における感染症への感染または感染者への濃厚接触(付随関連して発生する一切の損害を含む)
3. 大会を安全に開催するため、主催者、役員及びスタッフの指示に従ってください。指示に従わない場合は、失格となる場合があります。また、主催者から求められた内容は正確に申告してください。
4. 本大会開催中に主催者から競技続行に支障があると判断された場合、主催者による競技中止の指示に従ってください。
5. 公序良俗に反する服装や他の参加者の走行の危険・迷惑となる服装及び顔全体を覆うなど参加者の健康状況の確認が困難となる服装等、主催者が大会の運営に支障があると判断した際は、着替えていただく場合または失格とする場合があります。
6. 出走前及び走行中のアルコール摂取及びアルコール類の提供を受けることを禁止します。
7. 公共のマナー及び競技ルールを守ってください。
8. 大会実行委員会が事前に許可した事業者を除き、大会当日は空撮用に限らず小型無人機(ドローン)等をメイン会場及びコース上周辺の上空に飛行させることはできません。
9. 大会当日は送迎も含め、車での上り下り及び近隣の路上や施設への駐車はできませんメイン会場に駐車場はありません。
10. 盗難・置き引き防止のため、貴重品は各自の責任で管理してください。
11. ペット・補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬を連れての参加はできません)。
12. 参加者は障がいの程度に応じて、伴走者を伴うことができます。この場合、伴走者の参加費は無料ですが、伴走者の記録は計測されません(伴走者がエントリーをしている場合は除く)。なお、補助犬の伴走はできません。
13. 小学生以上の方で車いす等を使用する場合は、出場可能種目が「車いす 1km」に限られますので、あらかじめご了承ください。
14. 参加案内や参加賞等を正しい住所に発送する必要があるため、住所変更等を行った場合は、氏名・生年月日・旧住所・新住所・連絡先を主催者に速やかにご連絡ください。

会場へのアクセス(推奨ルート)

※当日は駅・バスが大変混雑します。交通系 IC カードの事前チャージ等混雑緩和にご協力願います。

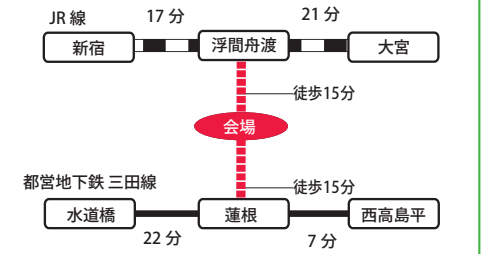


⚠ 注意事項

- ・お待たわせのため、駅前(ロータリー)または近隣の店舗や路上に駐車することは近隣住民の迷惑になりますのでお止めください。
- ・駅やトイレ及び近隣の店舗内での着替えは、他の利用者の迷惑になりますので、メイン会場内の更衣室をご利用ください。

交通のご案内

- ・JR 埼京線「浮間舟渡駅」から徒歩 15 分
- ・都営地下鉄三田線「蓮根駅」から徒歩 15 分
- ・国際興行バス「舟渡小学校」から徒歩 5 分(東武練馬駅・高島平駅・浮間舟渡駅発)



■浮間舟渡駅・蓮根駅から会場まで、案内係、案内看板があります。両駅は大変混雑しますので、時間に余裕をもってご来場ください。
※自転車でご来場される方は、「選手・大会関係者駐輪場」をご利用ください。
※お車での来場はご遠慮ください。
※選手のお車による送迎で、会場周辺店舗、公園・近隣の路上等へ駐車することをご遠慮ください。

3月15日（日）

大会スケジュール

7:00 開場

※以下の順番に従って、会場内にお入りください。

①着替え(更衣室)

②手荷物預け(荷物置場)

8:15 マラソンスタート整列開始

8:20 オープニングセレモニー

(西洋流火術鉄砲隊保存会による演目)

8:35 開会式

8時45分までにスタート・フィニッシュ地点に集合してください。

9:00 マラソンスタート

9:30 ファミリーラン(1km) スタート

9:40 車いす(1km) スタート

9:55 ジュニア(3km) スタート

10:10 5km スタート

ファミリーラン(1km)、車いす(1km)、ジュニア(3km)、5kmに参加される方は、スタート15分前までにスタート・フィニッシュ地点に集合してください。

10:30 大会ゲストによるトークショー(予定)

11:20 マラソントップフィニッシュ(予定)

12:30 中間点收容関門 制限時刻

13:00 マラソン表彰式(陸連登録・一般の部のみ)

15:30 38.6km 地点收容関門 制限時刻

16:00 マラソンフィニッシュ制限時間/競技終了

トイレ情報

※個数変更の可能性がございます

| | 男子小用 | 男女兼用 | 女子専用 |
|------|------|------|------|
| トイレ① | 10 | 12 | 2 |
| トイレ② | 12 | 12 | 0 |
| トイレ③ | 22 | 56 | 25 |
| トイレ④ | 16 | 49 | 10 |

ゴミ箱設置場所

2026 板橋 City マラソン メイン会場図

駅や会場外トイレ、近隣の店舗での着替えは、他の利用者の迷惑になりますので、メイン会場内の更衣室をご利用ください。

※安全なスタート管理を行うために大会運営スタッフの指示に従い、順次移動をお願いいたします。

荷物置場の注意事項

※荷物置場は大変混雑しますので時間に余裕をもってお越しください。

①荷物置場の開場時間は7:00~16:30です。

②荷物置場を利用される方は、荷物に手荷物番号が見えるように手荷物シールを貼付してください。

③荷物置場テント内は、アスリートビブス番号の下けたの番号ごとに区分けしてありますので、各自がテント内の番号のところへ持っていく、競技終了後は、各自が置いたところまで取りにいくください。

④荷物置場テント内は、選手以外は入場できません。必ずアスリートビブスを提示してください。

⑤出口ではアスリートビブスと手荷物シールの番号を照合いたします。アスリートビブスは荷物を受け取るまで捨てないでください。

◆現金、宝飾品等の貴重品はお預かりできません。

◆荷物置場内での着替えは禁止です。

◆会場付近では過去に置引等の被害が発生しています。荷物の盗難防止のため、荷物置場をご利用ください。

◆荷物置場以外での荷物および貴重品の盗難、紛失につきましては、主催者では一切責任を負えません。

◆荷物置場はスタート時間が近づくにつれ、大変混雑します。余裕を持ってお預けください。

荒川生物生態園(立入禁止区域)

メインステージ

出展エリア

出展エリア

ブース出展エリア

トイレ②

トイレ①

JR埼京線「浮間舟渡駅」からの来場

戸田橋下 救護

AED

「浮間舟渡駅」行きバス発着所

運行時間 13:00~17:00

戸田橋下(P5会場へのアクセス参照)

公園

都営地下鉄三田線「蓮根駅」からの来場

選手・大会関係者駐輪場

会場への入場動線

スタート待機

オープニングセレモニー

開会式会場

スタート・フィニッシュ地点

※マラソンスタート後約30分間土手側から会場内への通行ができません。9時までにメイン会場内にお入りください。

女子更衣室

男子更衣室

記録速報板

総合案内

受付サポートコーナー

板橋食堂

大会本部

フィニッシュ後の動線

救護本部

AED

立入禁止

会場への入場動線

スタート・フィニッシュ地点

選手・大会関係者駐輪場

開会式会場

スタート待機

オープニングセレモニー

会場への入場動線

都営地下鉄三田線「蓮根駅」からの来場

!

・ゴミは駅等の施設で捨てず、必ず持ち帰りまたは、メイン会場内のゴミ箱をご利用ください。

・大会会場には駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。会場周辺店舗、公園、近隣の路上等への駐車はご遠慮ください。

・スタート直前はトイレが大変混雑します。余裕を持って行動ください。

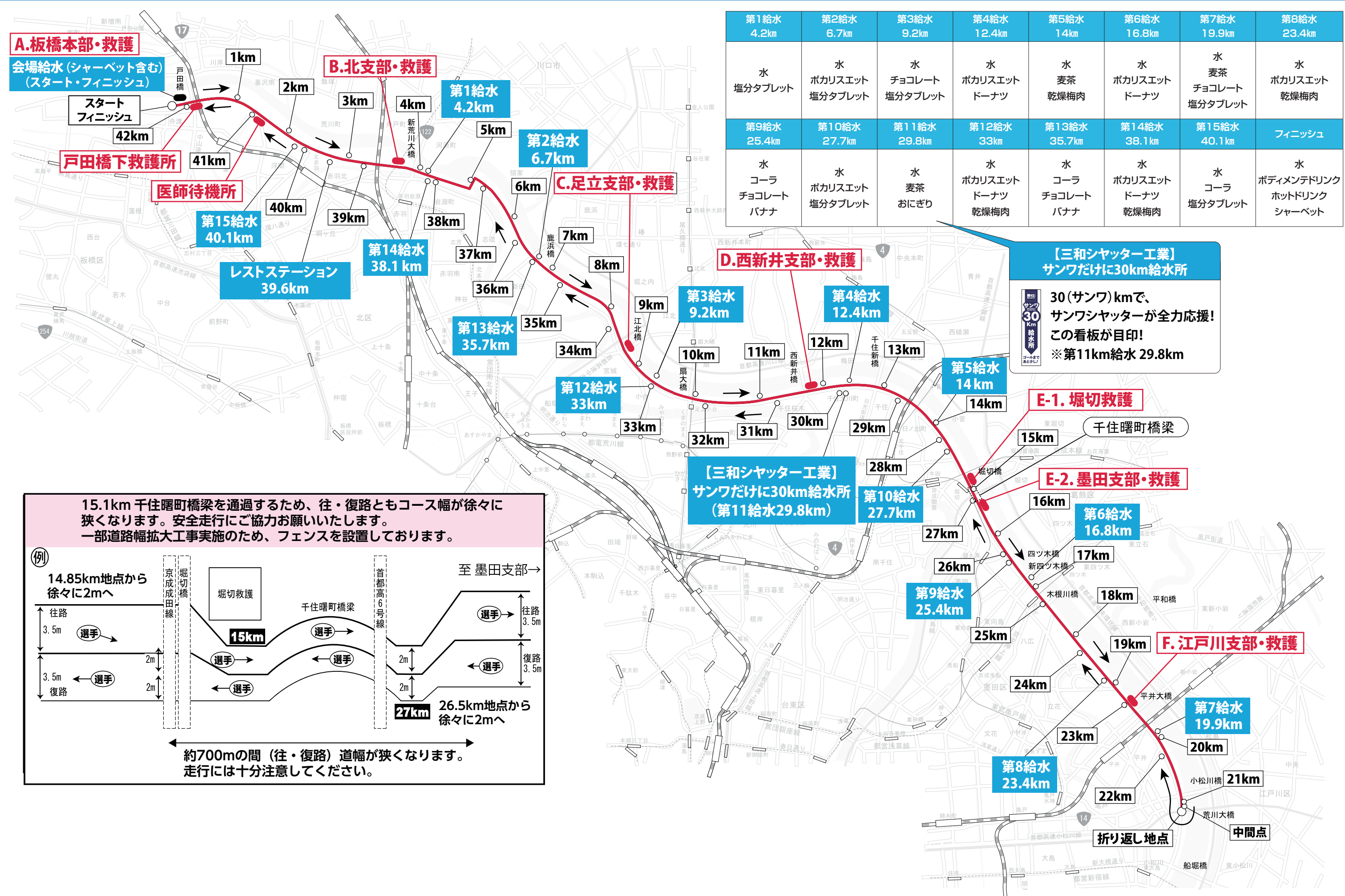
・会場内、コース内においてドローンを使用する等の撮影等は大変危険ですのでご遠慮ください。

◎ 大会公式 X にて、大会情報を発信いたします。事前のフォローをお願いします。 @Ita_city_run

6

7

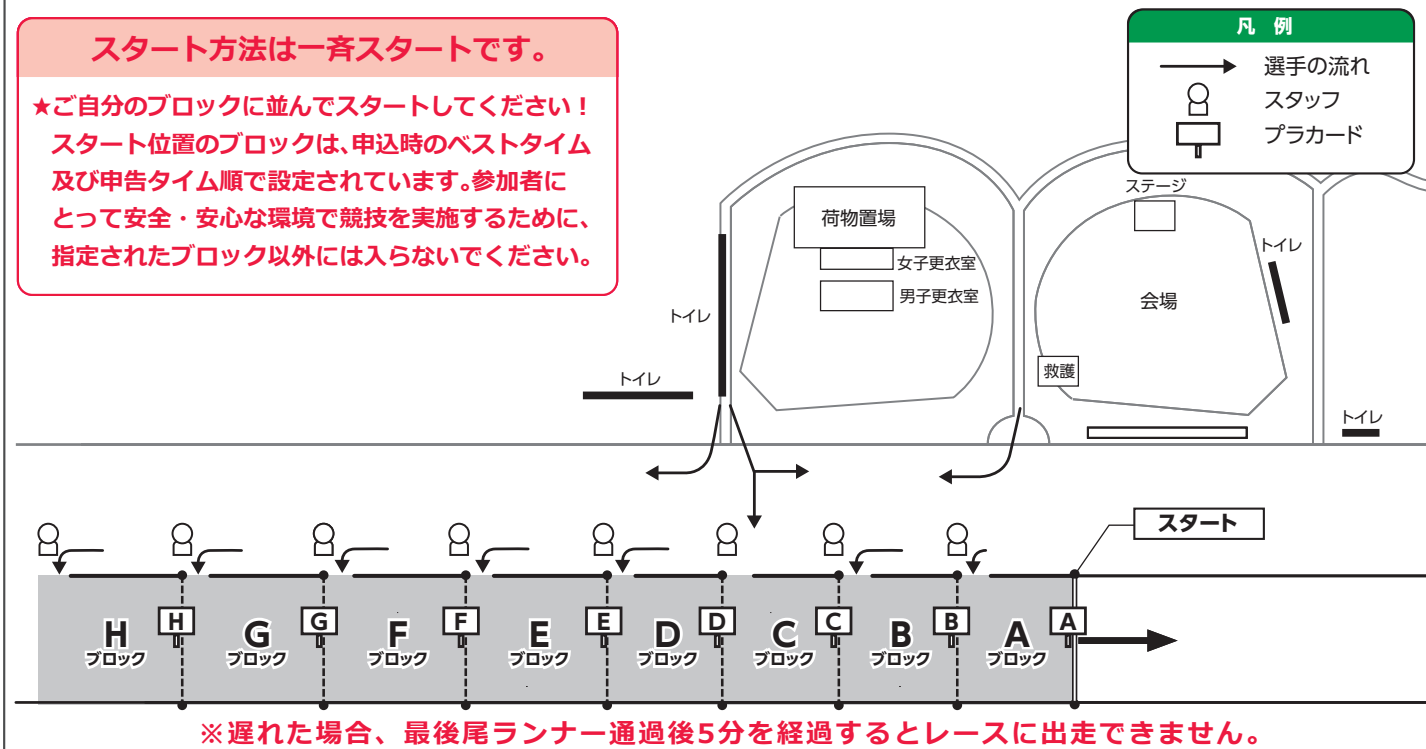
2026 板橋 City マラソン コース図



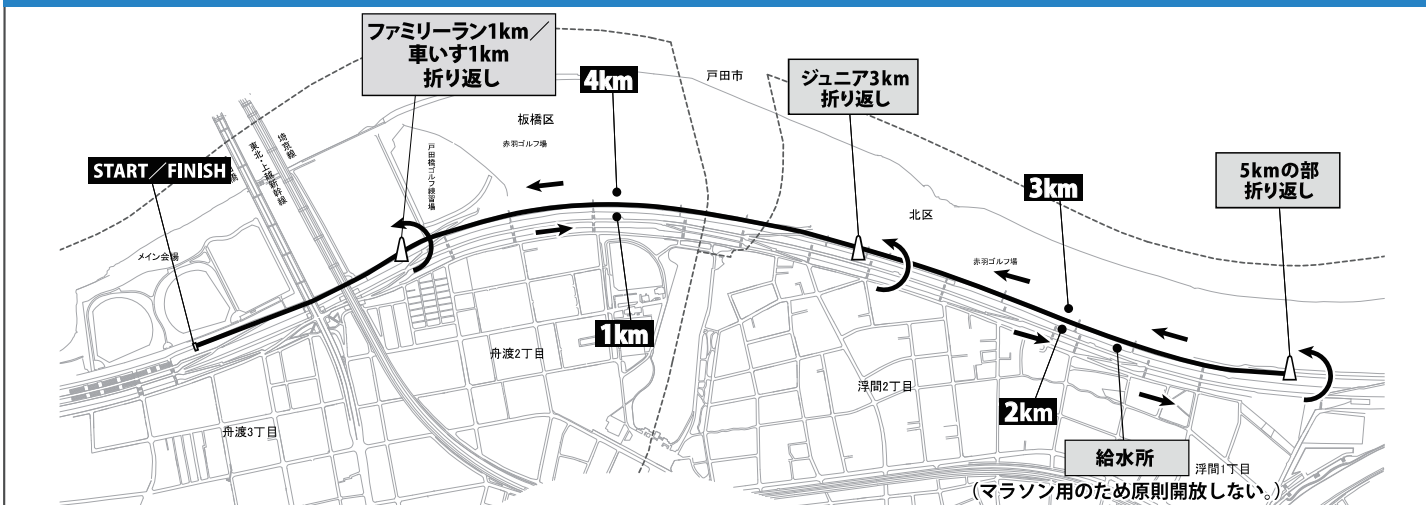
マラソンスタートについて

スタート方法は一斉スタートです。

★ご自分のブロックに並んでスタートしてください！
スタート位置のブロックは、申込時のベストタイム
及び申告タイム順で設定されています。参加者に
とって安全・安心な環境で競技を実施するために、
指定されたブロック以外には入らないでください。



5km・ジュニア（3km）・ファミリーラン（1km）・車いす（1km）コース図



板橋Cityマラソンは環境に配慮した
持続可能な取り組みを実施します！

＜CO2の排出削減＞

- ◆先導をロードレーサーが行います。
- ◆燃料電池自動車、ハイブリッド車両、環境対応車両を大会運営車両として使用します。
- ◆交通規制を必要としないコースを使用することで、近隣に交通渋滞を発生させないよう配慮します。
- ◆アクセス抜群の都内大会のため、公共交通機関での来場を推奨します。
- ※会場には駐車場がないため、自家用車のご来場はご遠慮ください。

＜ゴミの削減＞

- ◆プラスチックゴミを削減します。

＜省エネルギー＞

- ◆大会会場に屋外施設を活用することで、大会開催中は照明を使用しません(救護本部を除く)。

＜印刷物のペーパーレス化＞

- ◆大会公式HP、X等による大会情報配信を行います。
- ◆参加者リスト(名簿)をWeb掲載とすることにより印刷物を削減します。
- ◆記録証、完走証はWebにより発行します。
- ◆参加者案内をWeb掲載とすることにより印刷物を削減します。

＜スタッフ・ボランティアウェアの再利用＞

- ◆ウェアは回収し、クリーニングをして再利用します。

＜大会設営物の再利用＞

- ◆大会設営物は、基本的に再利用を前提に設計・製作しています。

環境配慮の取り組みにご協力をお願いします

マナー向上のため、やってはいけない6つのこと



万全の体調でご参加ください

体調不良や熱中症などで倒れてしまう。このようなトラブルは競技中に突然襲ってきます。
下記のチェック項目で自分の体調を把握し、無理なく走るようにしましょう。

(公財)日本陸上競技連盟医事委員会(2024.11.30改定)

(A) 下記の項目(①～⑤)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。
かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けてください。レースに参加する場合には、自己責任で行ってください。

- ①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ②突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- ③運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- ④血縁者にいわゆる「心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- ⑤最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目(⑥～⑨)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。
当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

- ⑥血圧が高い(高血圧)。
- ⑦血糖値が高い(糖尿病)。
- ⑧LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- ⑨たばこを吸っている(喫煙)。 ※受動喫煙の防止にご協力ください。

・かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。
・かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

★下記項目(①～⑧)の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- ①熱がある、熱感がある。
- ②疲労感が残っている。
- ③昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- ④レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- ⑤かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
- ⑥胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
- ⑦腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- ⑧レース運びの見通しが立っていない。

注意!

競技中の事故防止のため、自分の体調を確認しながら安全に楽しく走りましょう。
体調が悪い方は、無理をせずに出場を辞退してください。

天候に関わらず、脱水症・熱中症予防のためにスタート前、競技中、競技後に必ず水分補給をしてください。
また、水かける等して、身体(後頭部・首・脇の下・脚のつけ根等)を冷やすことも熱中症の予防になります。
7時間と長く設定されている板橋 Cityマラソンでは、レース中に天候が変化し、汗が冷えて低体温症に陥ることがあります。
適切なウェアの選択と体調に合わせたペースが維持できる走行、さらに熱計算のエネルギー源である糖質補給おにぎり、ドーナツ等の
摂取を心掛けていきましょう。

2026 板橋 City マラソン救護体制について

安全・安心な大会運営を行うために、板橋Cityマラソンでは約350名の救護スタッフが下記の取り組みを行っています。

◆救護方針について

2026板橋Cityマラソンの救護医療は、救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷病については応急処置のみを行います。重症者に確実に対応するため、救護所において家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬など)類やコールドスプレーの用意はありませんので、必要な方は各自でご準備いただきますよう、お願いします。また、医師の判断以外で長時間滞在はできませんので、予めご了承ください。(概ね15分以内)

◆スタート・ゴール地点、コース上に計9ヶ所の救護所

板橋区医師会の医師・看護師、消防隊員、帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科救急救命士コースの生徒及び教員、板橋区柔道整復師会、民間救急医療スタッフ等に担当していただいております。

また、最後尾に追走する救護車には医師・看護師が同乗し、残念ながらリタイアされたランナーのフォローをいたします。

【救護所設置位置】

- | | | | |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1：スタート・ゴール地点(メイン会場内) | 2：0.2km/42.8km地点(戸田橋下救護所) | 3：1.4km/40.8km地点(医師待機所) | 4：3.6km/38.6km地点(北救護所) |
| 5：8.8km/33.4km地点(足立救護所) | 6：11.9km/30.3km地点(西新井救護所) | 7：14.9km/27.3km地点(堀切救護所) | 8：15.5km/26.7km地点(墨田救護所) |
| 9：19.2km/23km地点(江戸川救護所) | | | |

◆自転車で巡回する救命ボランティア

コース上のそれぞれの担当エリアを自転車で巡回し、救命ボランティアがランナーの皆様を見守ります。この救命ボランティアは、帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科救急救命士コースの生徒及び教員の方で構成され、AEDや救急セットを装備しています。コース上がランナーで混雑する板橋Cityマラソンでは、自転車が機動力を発揮します。ランナーの皆様への声かけやバイタルチェックをはじめ、緊急時は迅速に現場に駆けつけ心肺蘇生や応急処置を行う、ランナーの心強い味方です。また、緊急時には近くの救命ボランティアまたはコース上に配置されております審判員へ連絡してください。

◆AEDの配置

旭化成ゾールメディカル株式会社様及びコース沿道のAED配備施設から協力いただき、メイン会場及びコース上等に計76台のAEDを配置し、迅速な対応を図ります。

AED配置箇所の目安

・救護本部または各救護所 ・荷物置場 ・コース上約1kmおきに配置 ・コース沿道のAED配備施設 ・コース上巡回の救命ボランティア装備 ・最後尾救護車及び収容バス

◆緊急車両等の通行へのご協力のお願い

競技中、事故または緊急事態が発生した場合、コース上を救急車両等が優先通行します。
その場合は、コース上係員による停止等の指示に必ず従ってください。ご協力をお願いします。

◆アスリートビブスの裏面について

救護所等で処置できない事案または心肺停止等の重症事案が生じた場合において、病院搬送及び救急搬送時に病院での迅速かつ的確な処置を行うため、以下情報の記載にご協力ください。

1. 氏名、年齢、2. 緊急連絡先、3. 既往歴、4. 現病歴、5. 服薬中の医薬品、6. アレルギー等の情報

◆その他注意事項

- ・競技中、身体に異常を感じた際は、速やかに競技を中止してください。
- ・リタイアされた方は収容バスに乗り込んでいただきますが、すぐに会場まで戻ることができませんので、予めご了承ください。
- ※コース上の安全面を考慮し、最後尾ランナー通過後の発車となります。
- ※緊急時の連絡手段・交通手段として、携帯電話や交通系ICカードをできる限り携帯してレースに参加してください。
- ・競技途中で棄権する場合、コース上の審判員に途中棄権することを申告し、最寄りの支所配置の収容バスに乗り込んでください。
- ・39.6km地点にはレストステーションも用意しております。無理なラストスパートはせず、一息入れてからフィニッシュを目指してください。
- ・各自が怪我と健康に留意し、競技に臨んでください。軽微な怪我等はご自身で対処できるように、事前準備のご協力をお願いします。
- ・申込規約に明記のとおり、応急手当を受けることにつき、一切の異議を申し立てることができません。また、応急手当の方法、経過等について、主催者並びに応急手当の実施者及びその使用者の責任は一切問えませんので、予めご了承ください。